

Tabagisme et acupuncture Avec Carole Levasseur

Cette formation s'adresse aux acupuncteurs et étudiants en acupuncture. Elle a pour but de démystifier la dépendance au tabac et d'être capable de bien cibler les interventions en cessation tabagique. Cette formation est bâtie en 6 modules différents. Dans tous les modules, l'aspect MTC sera présent.

<p>Module 1 : Le tabac</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nommer la composition de la fumée de tabac <input type="checkbox"/> Décrire les effets du tabac, de la fumée secondaire et tertiaire autant en MTC qu'en médecine occidentale <input type="checkbox"/> Expérimenter l'appareil pour mesurer le monoxyde de carbone <p>Éléments de contenus : Le tabac Durée : 60 minutes Stratégies pédagogiques : Exposé oral Matériel pédagogique : Power-point, appareil de monoxyde de carbone Évaluation : Écrite</p>	<p>Module 2 : La dépendance au tabac</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Décrire les étapes de changement <input type="checkbox"/> Nommer les besoins comblés par le tabagisme <input type="checkbox"/> Identifier les catégories de dépendance au tabac <input type="checkbox"/> Détailler les critères de dépendance <input type="checkbox"/> Reconnaître les symptômes de sevrage <p>Éléments de contenus : Étapes de changement, besoins, critères, sevrage Durée : 120 minutes Stratégies pédagogiques : exposé oral, partages d'expériences, histoire de cas Matériel pédagogique : Power-point Évaluation : Écrite</p>
<p>Module 3 : Les aides pharmacologiques pour contrer la dépendance au tabac</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Reconnaître les aides pharmacologiques <input type="checkbox"/> Expliquer leurs fonctionnements <input type="checkbox"/> Identifier les effets secondaires de la médication <input type="checkbox"/> Identifier des stratégies de traitement en MTC pour contrer les effets secondaires de la médication <p>Éléments de contenus : Aides pharmacologiques avec et sans nicotine Durée : 45 minutes Stratégies pédagogiques : Exposé oral Matériel pédagogique : Power-point, Échantillons Évaluation : Écrite</p>	<p>Module 4: Aides non pharmacologiques pour contrer la dépendance au tabac</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Conseille une alimentation pour contrer le sevrage et éviter la prise de poids <input type="checkbox"/> Conseiller d'autres stratégies tel que l'exercice physique, les techniques de gestion du stress, la gestion des émotions <p>Éléments de contenus : Alimentation, techniques de relaxation, gestion émotions Durée : 120 minutes Stratégies pédagogiques : Exposé oral, partage d'expériences Matériel pédagogique : Power-point, napperons, C.D relaxation Évaluation : Écrite</p>
<p>Module 5: Les interventions reliées au processus d'abandon du tabac</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Identifier le stade de changement de la personne <input type="checkbox"/> Faire une intervention brève <input type="checkbox"/> Nommer une intervention selon le stade de changement de la personne <input type="checkbox"/> Identifier les ressources et documents existants pour le fumeur qui veut cesser de fumer <p>Éléments de contenus : Interventions, ressources Durée : 150 minutes Stratégies pédagogiques : Histoire de cas- Jeux de rôle Matériel pédagogique : Vignettes cliniques Évaluation : Écrite</p>	<p>Module 6 : Application efficace du traitement anti-tabac en acupuncture</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Identifier des protocoles de traitement selon le type de dépendance du fumeur en utilisant soit l'aiguille, le laser ou l'auriculothérapie <p>Éléments de contenus : Protocoles Durée : 135 minutes Stratégies pédagogiques : Présentation orale, démonstration clinique, histoire de cas Matériel pédagogique : Power point, vignettes cliniques Évaluation : Écrite</p>

Dates : 29-30 janvier 2011 de 9h à 17h

Lieu et Local : Collège Rosemont 6400 16^e avenue Montréal local A-424

DURÉE : 15 heures. Une attestation de réussite donnant 1,5 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété la formation par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

Évaluation : Écrite (Pré-post test)

Coût : \$300 avant le 30 novembre 2010 \$325 après cette date.

Libellez le chèque au nom du Collège de Rosemont, daté du 18 décembre 2010. **Nombre limite de participants. Politiques d'annulation : 100% remboursable le ou avant le 18 décembre 2010, aucun remboursement après cette date. Remboursement complet si c'est le collège qui annule.** Toute annulation doit être faite par écrit à l'attention d'Elisabeth Lapierre département d'acupuncture 6400 16^e avenue Montréal H1X 2S9 ou par courriel avant le 18 décembre 2010.

La formatrice : Carole Levasseur acupuncteure, détient un baccalauréat en soins infirmiers et une maîtrise en santé communautaire. Elle a 36 ans d'expérience en formation des adultes. Depuis 14 ans, elle accompagne les fumeurs dans leur processus pour cesser de fumer. Elle intervient comme infirmière pivot dans le traitement des dépendances au CSSS Lac-des-Deux-Montagnes. Elle est l'auteur de l'article " La santé sans fumée" paru dans « l'infirmière du Québec », janvier 2003(vol.10, no : 3).

Déroulement du cours

Jour 1

9.00 hrs	Accueil-présentation du formateur et des participants-Pré-test	15 minutes
9.15	Module 1 : Le tabac	60 minutes
10.15	Pause	15 minutes
10.30	Module 2 : La dépendance au tabac	90 minutes
12.00	Dîner	90 minutes
13.30	Module 2 : La dépendance au tabac (suite)	30minutes
14.00	Module 3 : Les aides pharmacologiques	45 minutes
14.45	Pause	15 inutes
15.00	Les aides non-pharmacologiques	120 minutes
17.00	Fin	

Jour 2

9.00 hrs	Retour sur la journée 1	15 minutes
9.15	Module 5 : Les interventions reliées au processus d'abandon du tabac	60 minutes
10.15	Pause	15 minutes
10.30	Module 5 : Les interventions reliées au processus d'abandon du tabac (suite)	90 minutes
12.00	Dîner	90 minutes
13.30	Module 6 : Application efficace du traitement anti-tabac en acupuncture	75 minutes
14.45	Pause	15 minutes
15.00	Module 6 : Application efficace du traitement anti-tabac en acupuncture (suite)	60 minutes
16.00	Évaluation des acquis et évaluation de la formation	60minutes